



JR Lukas
Reim

RUDERN – ÖSTERREICHISCHES NATIONALTEAM – MÄNNER EINER



Mein Verlangen, **neue Dinge zu entdecken** und mich selbst **weiterzuentwickeln** brachte mich mit 14 Jahren zum Rudersport.

Der Leistungssport lehrt mich vieles. Es macht Spaß, die eigenen **Grenzen zu verschieben, einen Schritt mehr zu gehen** als andere und sich **von der Masse abzuheben**.

Der **unbedingte Wille, Selbstmotivation** und **Disziplin** zeichnen mich aus.



Der Schlüssel zum Fortschritt liegt für mich darin, jeden Tag **100%** in dem zu geben was ich mache.

Verlässlichkeit und **Selbstdisziplin** verhalfen mir in den vergangenen 5 Jahren zu einem Anschluss an die Ruderelite.

Auch meine **mentale Stärke**, mein **besonderes Feingefühl** und meine **ausgeprägte Technik** im Boot verhalfen mir meine Höchstleistung zu erreichen.

ERFOLGE

Weltmeisterschaften:

5. Platz U-23 Weltmeisterschaft 2019

9. Platz U-23 Weltmeisterschaft 2018

Europameisterschaften:

9. Platz U-23 Weltmeisterschaft 2017

Weltcup-Starts 2018 & 2019

Teilnahme Elite-Weltmeisterschaft Linz 2019

Österreichische Meisterschaften:

2017 Österreichischer Meister

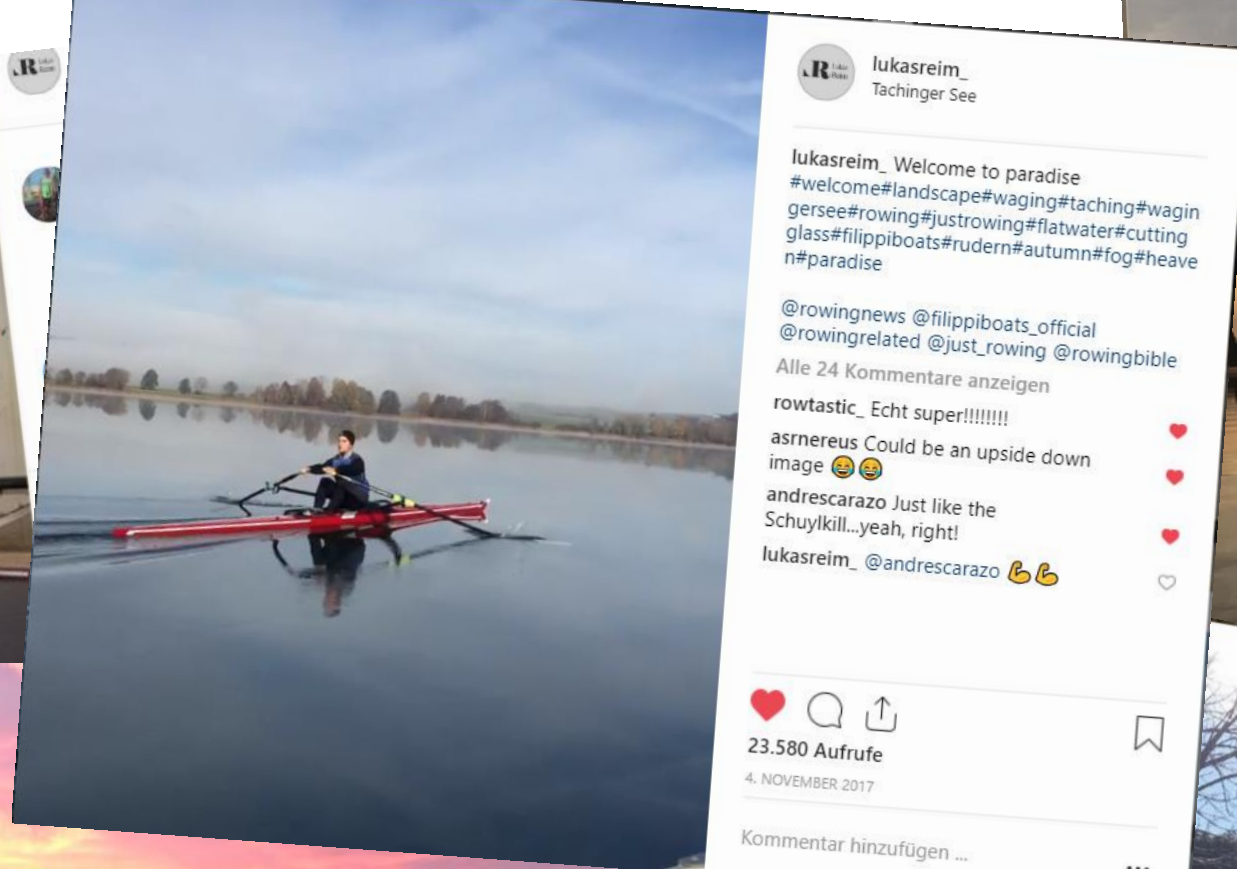
2016 2x Österreichischer Meister

ZIELE

Bis 2020: **Medaillengewinner**
U-23 Weltmeisterschaft

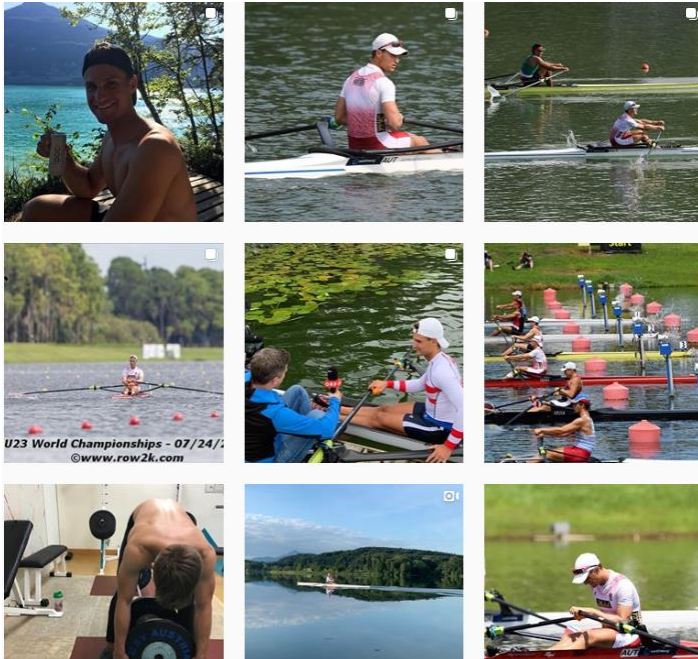
2024: Teilnahme **Olympische**
Spiele Paris





INSTAGRAM

5000 + Abonnenten
25.000 Personen Reichweite
bis zu 2500 Likes pro Foto & Video



FACEBOOK

Regionaler Kontakt
3000 Personen Reichweite
- **100** Likes auf Fotos & Videos

HOMEPAGE

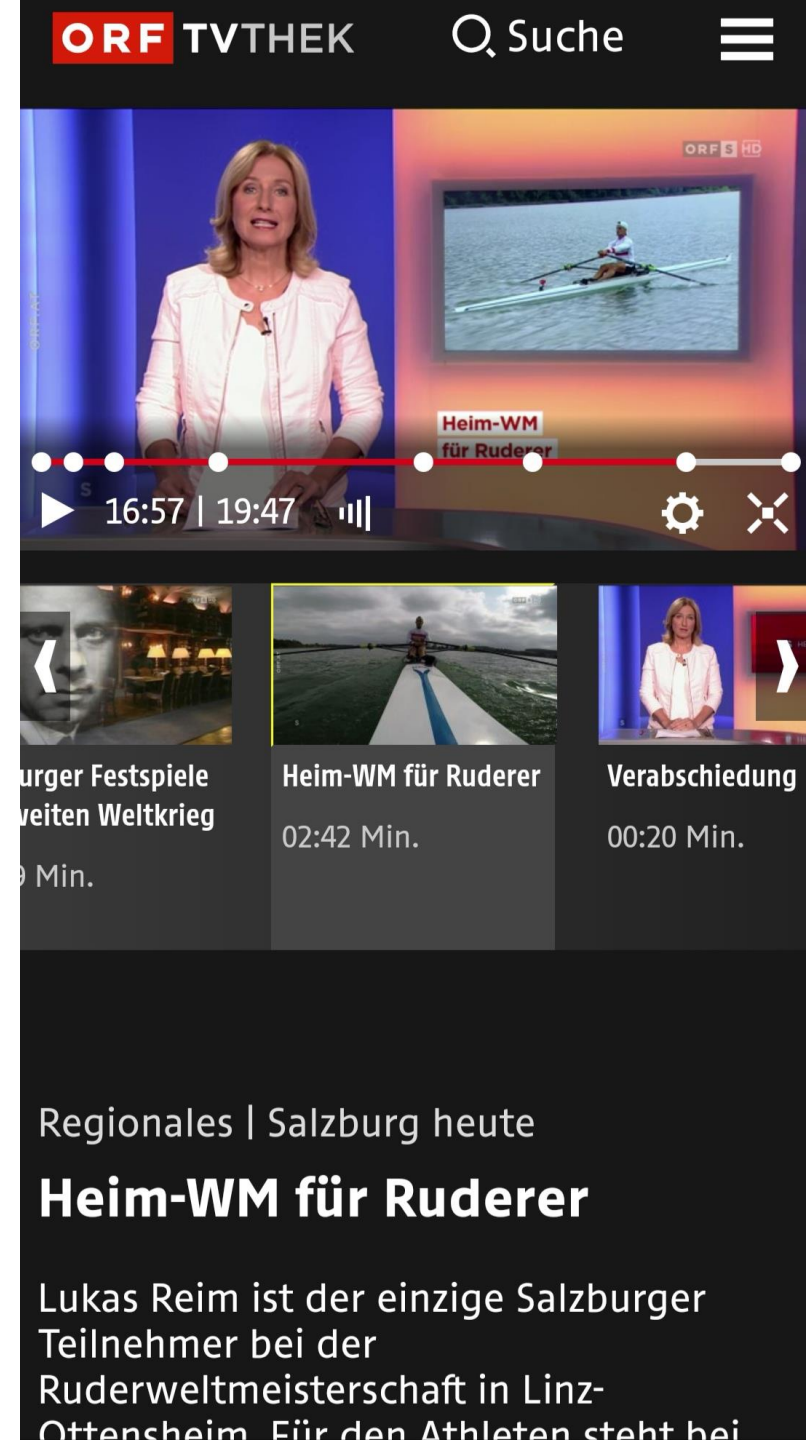
www.lukasreim.com

MEDIAL - FERNSEHEN

Bericht ORF Salzburg (Dauer: 2:42 Min.):
Reichweite: 750.000-100.000 Zuschauer

Bericht ORF OÖ (Dauer: 1:57Min.): Reichweite:
750.000-100.000 Zuschauer

Live-Interviews auf ORF SPORT+



The screenshot shows the ORF TVTHEK website interface. At the top, there is a navigation bar with the ORF logo, 'TVTHEK', a search bar labeled 'Suche', and a menu icon. The main content area features a large video player showing a news anchor. Below the video player, there is a row of three video thumbnails. The first thumbnail is titled 'Salzburger Festspiele zweiten Weltkrieg' with a duration of '9 Min.'. The second thumbnail is titled 'Heim-WM für Ruderer' with a duration of '02:42 Min.'. The third thumbnail is titled 'Verabschiedung' with a duration of '00:20 Min.'. Below the thumbnails, there is a section titled 'Regionales | Salzburg heute' followed by the main headline 'Heim-WM für Ruderer'. The text below the headline reads: 'Lukas Reim ist der einzige Salzburger Teilnehmer bei der Ruderweltmeisterschaft in Linz-Ottensheim. Für den Athleten steht bei'.

ORF TVTHEK Suche

ORF 3 HD

Heim-WM für Ruderer

16:57 | 19:47

Salzburger Festspiele zweiten Weltkrieg 9 Min.

Heim-WM für Ruderer 02:42 Min.

Verabschiedung 00:20 Min.

Regionales | Salzburg heute

Heim-WM für Ruderer

Lukas Reim ist der einzige Salzburger Teilnehmer bei der Ruderweltmeisterschaft in Linz-Ottensheim. Für den Athleten steht bei

Lukas Reim bei Junioren-EM

Parade-Athlet überzeugt bei Ruder-Titelkämpfen in

urger Nachrichten

ORT AKTUELL IN SALZBURG

er auf halbem Weg
eltspitze

INZ-
RGER
19 04:01 Uhr

Reim unterstrich b
n erneut sein große
n fehlt dem Athlete
erklubs Möve aber

Lukas Reim in den Top Ten der Wel

Wager Ruderer glänzt bei WM in Rotterdam sowie bei Regatten in Ottensheim und Münche

Rotterdam / Linz / München /
Wager am See. Die Ruder-Welt-
meisterschaften in Rotterdam sind
mit Wager Beteiligung über die
Bühne gegangen. Den Vorlauf wie
das Viertelfinale meisterte
ehr gut. Im Halbfinal
Konkur



Reim hält sich tapfer

Wager Ruderer 15. bei U23-WM in Plowdiw

Plowdiw / Wager am See. Der 5. Platz, womit er sich
n Fridolfing wohnende Lukas Reim (Wager Ruder-
bei da

Lukas Reim ärgert kroatischen Top-Ruderer
62. Internationale Regatta in Bled: Wager überzeugt mit zweimal Rang 2 hinter David Sain

Bled / Wager am See. Beste
Bedingungen haben die Athleten
aus 14 Nationen bei der 62. Inter-
nationalen Ruderregatta in Bled
vorgefunden. Für Wager startete
erneut Lukas Reim in seiner Lieb-
lingsbootsklasse, dem Männer-Ei-
ner. Ein beachtliches Teilnehme-
feld präsentierte sich mit 24 Bo-
ten, darunter auch welche aus
Schweiz, Kroatien, Serbien
Griechenland.



der Top-Athleten im Männer-Ei-
ner. Nach erfolgreicher „Quali-
fürs Finale setzte sich der Wagi-
ger vom Start weg an die Spitze
des Sechsb-Boote-Feldes. Lange
es ganz danach aus, als
Kontrahenten

HEIMATSPORT
platz 5 bei der U23-WM
m damit für die offenen Weltmeisterschaften nominiert



Im Vorlauf musste sich L
Reim gegen zwei kroatische
onalkader-Athleten durchse
denn nur der Erstplatzierte
fizierte sich direkt fürs A
die anderen Startplätze v
durch Timetials, also d
Zeitvergleich vergeben. D
ner guten Zeit schaffte F
Qualifikation fürs Finale
rige Bedingungen mit Se
verlangten dem Wagi-
zenruderer alles ab. Na

salzburg ORF.at

SPORT
**Training in der Sauna für Ruder-
WM**
**Die Hitze in Salzburg reicht zwei Ruderern
noch nicht. Lukas Reim und Severin**

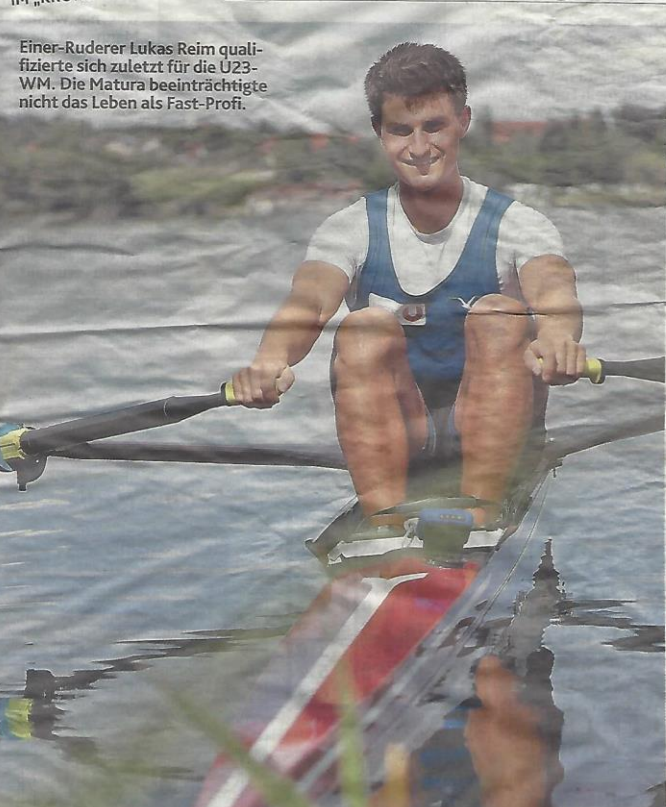
Wasser. Luka
und übernahm
die Führung
Feld. Mit ho
dernd, konnt
Russland un
500-Meter-M
nach schob
fand

Erfolgreich wie
ie Nachwuchsruderer von Möve Salzburg mischt
uch bei internationalen Regatten mit. Das lässt a
GEORG SCHINWALD
SALZBURG. In der Salzburger
Sportszene spielen die Ruderer
traditionell eine eher bescheide-
ne Rolle. Das heißt aber keines-
wegs, dass sie nicht zu Spitzen-
leistungen fähig sind. Den Beweis
dafür lieferten die durchwegs
jungen Ruderer heuer in ein-
drucksvoller Art und Weise. „So
erfolgreich wie heuer war unser
SN-RÜCKBLICK
Rudersport 2016

Quälen für Euphorie



Der Wahl-Bayer Lukas Reim zählt zu den begnadetsten
Ruderern in Salzburg. Auf den 19-Jährigen warten in de
kommenden Wochen besondere Herausforderungen: F
die Highlights WM und EM schwitzt der Maturant ab fü
Uhr morgens, verbrennt täglich beinahe 5000 Kalorien



Doppel-ÖM-Gold
Platz neun bei der
nioren-WM
2016 die größten Er-
ge für Ruder-Talent L
Reim. Weitere Marken wie
geschaffte Quali für die U
WM in Bulgarien zuletzt
für den gebürtigen Obern-
fer – er wohnt im bayerisc
Fridolfing, trainiert in Wag
und Rif – aber kein Grund z
Abheben. „Erwartungshalt
ergibt sich daraus keine. W
tig ist, dass ich im Training
Prozent gebe. Am schön
ist es, wenn sich nach d
Quälen Euphorie über ein
reiches Ziel einstellt“, s
Lukas. Seinem Traum v
Ruder-Champion ordnet
Maturant alles unter. „Ich
jetzt eigentlich immer
neun, halb zehn ins Bett geg
gen. So konnte ich schon
4:45 Uhr aufstehen, vor
Schule noch trainieren.“
terstützt wird der Fan
Doppel-Olympiasieger M
Drysedale dabei vom Papa,
einst selbst aktiv war. Die M
ma hilft beim Ernährungspl
„Über den Tag verbrenne
schon an die 5000 Kalorie
schildert Lukas. Zugle
stand bis zuletzt Buffeln
Matura und Führerschein
dem Programm.
Weitere Ziele: Die U23-
in Polen und Zeit gutmac
für die offene WM, die heue
Sarasota (USA) steigt. Das
mit über 2000 Meter liegt

MEDIAL - ZEITUNG

Zeitungseinschaltungen ca. 10 Stück pro Saison

Zeitungseinschaltungen:

Salzburger Nachrichten (Auflage: 66.745)

ORF Salzburg

Krone Zeitung (Auflage ca. 60.000)

Tennengauer Nachrichten

Regionalzeitungen Bayern (Auflage bis zu 18.000)





RUDERN – NATIONALKADER – MÄNNER EINER

file © by Lukas Reim



lukasreim_



Lukas Reim



www.lukasreim.com



lukasreim@gmx.net